



Н.В.Бирюкова

Десятидневное меню по МБОУ СОШ с.Новоалександровка на 2022-2023 учебный год.
ГПД: полдник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции От 7 до 11 лет	Энергетическая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
1 день					
Плюшка с сахаром	200/10	14	20,2	99,2	631,4
Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56
Всего					687,7
2 день					
Слепушки из сухофруктов	200/20	20,02	57,86	77	925,32
Компот из сухофруктов	200	01,	0	10,4	41,3
Всего					882,5
3 день					
Пирожки с капустой	200/20	12,54	15,84	65,78	441,32
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	82,6
Всего					483,8
4 день					
Булочка с повидлом	200/20	9,68	19,14	112,42	649,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56
Всего					705,88
5 день					
Плюшка с сахаром	200/10				631,4
Какао на молоке	200	5,8	5,8	34,4	205,6
Всего					637
6 день					
Булочка домашняя	200	18	10	118	620
Какао на молоке	200	5,8	5,8	34,4	205,6
Всего					825,6
7 день					
Слепушки из сухофруктов	200/20	20,02	57,86	77	925,32
Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56
Всего					981,32
8 день					
Пирожки с картофелем	200/20	9,24	28,6	56,32	517
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	82,6
Всего					599,6
9 день					
Булочка с повидлом	200/20	9,68	19,14	112,42	649,88
Какао на молоке	200	5,8	5,8	34,4	205,6
Всего					855,48
10 день					
Блинчики со сметаной	100/10	7,81	17,93	37,73	342,1
Какао на молоке	200	5,8	5,8	34,4	205,6
Всего					547,7